

Kinesiology Taping

Plastrowanie dynamiczne

Rekomendowany plaster

K-Active
TAPE



STYCZEŃ

Nr	Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	N
1			1	2	3	4	
2	5	6	7	8	9	10	11
3	12	13	14	15	16	17	18
4	19	20	21	22	23	24	25
5	26	27	28	29	30	31	

LUTY

Nr	Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	N
5							1
6	2	3	4	5	6	7	8
7	9	10	11	12	13	14	15
8	16	17	18	19	20	21	22
9	23	24	25	26	27	28	

MARZEC

Nr	Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	N
9							1
10	2	3	4	5	6	7	8
11	9	10	11	12	13	14	15
12	16	17	18	19	20	21	22
13	23	24	25	26	27	28	29
14	30	31					

KWIECIEŃ

Nr	Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	N
14			1	2	3	4	5
15	6	7	8	9	10	11	12
16	13	14	15	16	17	18	19
17	20	21	22	23	24	25	26
18	27	28	29	30			

MAJ

Nr	Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	N
18					1	2	3
19	4	5	6	7	8	9	10
20	11	12	13	14	15	16	17
21	18	19	20	21	22	23	24
22	25	26	27	28	29	30	31

CZERWIEC

Nr	Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	N
23	1	2	3	4	5	6	7
24	8	9	10	11	12	13	14
25	15	16	17	18	19	20	21
26	22	23	24	25	26	27	28
27	29	30					

LIPIEC

Nr	Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	N
27			1	2	3	4	5
28	6	7	8	9	10	11	12
29	13	14	15	16	17	18	19
30	20	21	22	23	24	25	26
31	27	28	29	30	31		

SIERPIEŃ

Nr	Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	N
31						1	2
32	3	4	5	6	7	8	9
33	10	11	12	13	14	15	16
34	17	18	19	20	21	22	23
35	24	25	26	27	28	29	30
36	31						

WRZESIEŃ

Nr	Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	N
36		1	2	3	4	5	6
37	7	8	9	10	11	12	13
38	14	15	16	17	18	19	20
39	21	22	23	24	25	26	27
40	28	29	30				

PAŹDZIERNIK

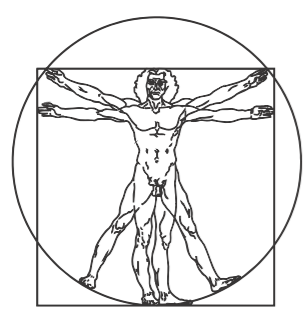
Nr	Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	N
40				1	2	3	4
41	5	6	7	8	9	10	11
42	12	13	14	15	16	17	18
43	19	20	21	22	23	24	25
44	26	27	28	29	30	31	

LISTOPAD

Nr	Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	N
44							1
45	2	3	4	5	6	7	8
46	9	10	11	12	13	14	15
47	16	17	18	19	20	21	22
48	23	24	25	26	27	28	29
49	30						

GRUDZIEŃ

Nr	Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	N
49	1	2	3	4	5	6	
50	7	8	9	10	11	12	13
51	14	15	16	17	18	19	20
52	21	22	23	24	25	26	27
53	28	29	30	31			



Fizjomix

Fizjomix s.c.
20-706 Lublin
ul. Farmaceutyczna 9

tel. +48 660 680 702
e-mail: biuro@kinesiologytaping.pl
www.kinesiologytaping.pl

www.fizjomix.pl

